



LUONTO久留米店 ロウリュホットスタジオ

(完全予約制)

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	09:30 OPEN	10:00 OPEN	09:30 OPEN	10:00 OPEN			
10:00	ヒーリング		ヒーリング				
10:30	10:00~11:00 中田	ホットアロマ	10:00~11:00 SAWAKA	ビギナー	ハタフロー	ベーシック	ビギナー
11:00		10:30~11:30 杉浦		10:30~11:30 柳田	10:30~11:30 中田	10:30~11:30 山口	10:30~11:30 原田
11:30	ホットアロマ		ゆるヴァンヤサ				
12:00	11:30~12:30 森	美脚トレ30 12:00~12:30	11:30~12:30 野村	熱波30 12:00~12:30	コアトレ30 12:00~12:30	ゆるヴァンヤサ	ハタフロー
12:30		杉浦		有馬	野村	12:00~13:00 内藤	12:00~13:00 田中
13:00	熱波30 13:00~13:30	ベーシック	美顔30 13:00~13:30	ホットアロマ	ベーシック		
13:30	森	13:00~14:00 中村	野村	13:00~14:00 有馬	13:00~14:00 Hinata	ぷちヨガ30 13:30~14:00	熱波30 13:30~14:00
14:00	骨盤ビューティー		ベーシック			内藤	田中
14:30	14:00~15:00 野村		14:00~15:00 有馬		ヒーリング	ハタフロー	ヒーリング
15:00		ハタフロー		ベーシック	14:30~15:30 中村	14:30~15:30 原田	14:30~15:30 内藤
15:30		15:00~16:00 maya		15:00~16:00 risa			moon30 15:50~16:20
16:00						ヒーリング	内藤
16:30						16:00~17:00 中村	ベーシック
17:00							16:40~17:40 田上
17:30						ベーシック	
18:00	ベーシック	エナジー30 17:40~18:10	ぷちヨガ30 17:40~18:10	リンパヨガ30 17:40~18:10	ホットアロマ	17:30~18:30 平山	アプトレ30 18:00~18:30
18:30	17:45~18:45 maya	ヒーリング	ハタフロー	エナジーフロー (太陽礼拝)	17:45~18:45 田中		田上
19:00	ビギナー	18:30~19:30 田中	18:30~19:30 SAWAKA	18:30~19:30 杉浦	ゆるヴァンヤサ	19:00 CLOSE	
19:30	19:00~20:00 田上				19:00~20:00 内藤		
20:00		ハタフロー	ベーシック	ハタフロー			
20:30	美顔30 20:15~20:45	19:45~20:45 原田	19:45~20:45 牛島	19:45~20:45 maya	熱波30 20:15~20:45		
	木下				内藤		
21:00	moon cycle (月礼拝)	ベーシック	ビギナー	ホットアロマ	ヒーリング		
21:30	21:00~22:00 木下	21:00~22:00 牛島	21:00~22:00 山口	21:00~22:00 原田	21:00~22:00 牛島		
22:00							
22:30 CLOSE							

※変更箇所が多くなっております
ご確認よろしくお願い致します

月末休館日
4月29日(日)・30日(月)

～おねがい～

- 各レッスンは完全予約制です。レッスン開始**5分前**までにチェックインをお願い致します。(レッスン開始後のご入室はお断りしております)
- ご予約後にキャンセルされる際は、**レッスン開始1時間前**までに必ずフロントへご連絡をお願い致します。
- お一人様のご予約件数の上限は、**3件まで**とさせて頂いております。(キャンセル待ち含む)
- 会員種別問わず、**1日の受講本数は2本まで**となっております。
- 翌月のプログラム発行・予約開始は、**毎月20日以降**からとさせて頂いております。

ご予約電話番号 0942-31-8500



LUONTO久留米店 ロウリュホットスタジオ

(完全予約制)

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	09:30 OPEN	10:00 OPEN	09:30 OPEN	10:00 OPEN			
10:00	ヒーリング		ヒーリング				
10:30	10:00~11:00 中田	ホットアロマ	10:00~11:00 SAWAKA	ピキナー	ハタフロー	ベーシック	ピキナー
11:00		10:30~11:30 杉浦		10:30~11:30 柳田	10:30~11:30 中田	10:30~11:30 山口	10:30~11:30 原田
11:30	ホットアロマ		ゆるヴィンヤサ				
12:00	11:30~12:30 森	美脚トレ30 12:00~12:30 杉浦	11:30~12:30 野村	熱波30 12:00~12:30 有馬	熱波30 12:00~12:30 坂本	ゆるヴィンヤサ 12:00~13:00 内藤	ハタフロー 12:00~13:00 田中
12:30							
13:00	美脚トレ30 13:00~13:30	ベーシック	美脚30 13:00~13:30	ホットアロマ	ベーシック		
13:30	森	13:00~14:00 中村	野村	13:00~14:00 有馬	13:00~14:00 Hinata	ぶちヨガ30 13:30~14:00	アロマヨガ30 13:30~14:00
14:00	骨盤ビューティ		ベーシック				
14:30	14:00~15:00 野村		14:00~15:00 有馬				
15:00		ハタフロー		ベーシック	14:30~15:30 中村	14:30~15:30 坂本	14:30~15:30 内藤
15:30		15:00~16:00 maya		15:00~16:00 risa			
16:00					ヒーリング	15:50~16:20 内藤	
16:30					16:00~17:00 中村	ベーシック	
17:00						16:40~17:40 田上	
17:30	ベーシック	熱波30	熱波30	リンパヨガ30	ホットアロマ		
18:00	17:45~18:45 maya	17:40~18:10 田中	17:40~18:10 坂本	17:40~18:10 杉浦	17:45~18:45 田中	17:30~18:30 平山	アプトレ30 18:00~18:30
18:30		ヒーリング	ホットアロマ	エナジーフロー (太陽礼拝)			田上
19:00	ピキナー	18:30~19:30 田中	18:30~19:30 坂本	18:30~19:30 杉浦	ゆるヴィンヤサ	19:00 CLOSE	
19:30	19:00~20:00 田上	ハタフロー	ベーシック	ハタフロー	内藤		
20:00	美脚30	19:45~20:45 原田	19:45~20:45 牛島	19:45~20:45 maya	ぶちヨガ30 20:15~20:45 内藤		
20:30	20:15~20:45 木下						
21:00	moon cycle (月礼拝)	ベーシック	ピキナー	ホットアロマ	ヒーリング		
21:30	21:00~22:00 木下	21:00~22:00 牛島	21:00~22:00 山口	21:00~22:00 原田	21:00~22:00 牛島		
22:00							
	22:30 CLOSE						

～おねがい～

- 各レッスンは完全予約制です。レッスン開始**5分前**までにチェックインをお願いします。(レッスン開始後のご入室はお断りしております)
- ご予約後にキャンセルされる際は、**レッスン開始1時間前まで**に必ずフロントへご連絡をお願いします。
- お一人様のご予約件数の上限は、**3名まで**とさせていただきます。(キャンセル待ち含む)
- 会員個別開かず、1日の受講本数は2本まで**となっております。
- 翌月のプログラム発行・予約開始は、**毎月20日以降**からとさせていただきます。
- マンスリー・プラス・マンスリー4名員様の退会・変更の受付は、**退会を希望する月の10日迄**とさせていただきます。(例・・・1月末退会⇒1/10まで)

GWプログラム
3日(木)・5日(土)
※別紙にてご確認ください

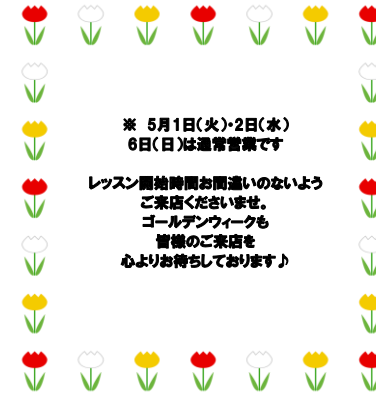
ご予約電話番号 0942-31-8500



LUONTO久留米店 GW特別プログラム

(完全予約制)

	5/3(木)	5/4(金)	5/5(土)
	9:30 OPEN		
9:30			
10:00	ハタフロー	ヒーリング	ベーシック
10:30	10:00~11:00 原田	10:00~11:00 中田	10:00~11:00 坂本
11:00		エナジーフロー	
11:30	ヒーリング	11:20~12:20 内藤	ゆるヴィンヤサ
12:00	11:30~12:30 杉浦		11:30~12:30 内藤
12:30		熱波30	
13:00	美脚30 13:00~13:30	12:40~13:10 田中	ぶちヨガ30 13:00~13:30
13:30	杉浦	ホットアロマ 田中	内藤
14:00	moon75	13:30~14:30 田中	ホットアロマ75
14:30		14:00~15:15 野村	14:00~15:15 山口
15:00		14:45~15:45 中村	リンパヨガ30 15:30~16:00
15:30	ぶちヨガ30 15:30~16:00		
16:00	坂本	ぶちヨガ30 16:00~16:30 中村	
16:30			
	17:00CLOSE		



～おねがい～

- 各レッスンは完全予約制です。レッスン開始**5分前**までにチェックインをお願いします。(レッスン開始後のご入室はお断りしております)
- ご予約後にキャンセルされる際は、**レッスン開始1時間前まで**に必ずフロントへご連絡をお願いします。
- お一人様のご予約件数の上限は、**3名まで**とさせていただきます。(キャンセル待ち含む)
- 会員個別開かず、1日の受講本数は2本まで**となっております。
- 翌月のプログラム発行・予約開始は、**毎月20日以降**からとさせていただきます。
- マンスリー・プラス・マンスリー4名員様の退会・変更の受付は、**退会を希望する月の10日迄**とさせていただきます。(例・・・1月末退会⇒1/10まで)

ご予約電話番号 0942-31-8500