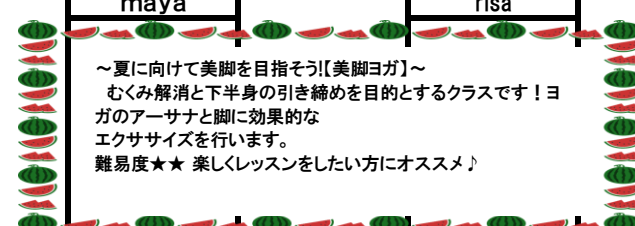




LUONTO久留米店 ロウリュホットスタジオ

(完全予約制)

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	09:30 OPEN	10:00 OPEN	09:30 OPEN	10:00 OPEN			
10:00	ヒーリング		ヒーリング				
10:30	10:00~11:00 中田	ベーシック	10:00~11:00 SAWAKA	ビギナー	ハタフロー	ベーシック	ビギナー
11:00		10:30~11:30 優子		10:30~11:30 柳田	10:30~11:30 中田	10:30~11:30 山口	10:30~11:30 原田
11:30	美脚ヨガ		moon cycle (月礼拝)			骨盤ビューティー	
12:00	11:30~12:30 森	美顔30 12:00~12:30	11:30~12:30 内藤	熱波30 12:00~12:30	美脚トレ30 12:00~12:30	11:50~12:50 野村	エネルギーフロー (太陽礼拝) 12:00~13:00 田中
12:30		優子		有馬	有馬		
13:00	アロマヨガ30 13:00~13:30	ホットアロマ	リンパヨガ30 13:00~13:30	ホットアロマ	ベーシック	美脚トレ30 13:10~13:40	
13:30	森	13:00~14:00 中村	内藤	13:00~14:00 有馬	13:00~14:00 Hinata	野村	ぶちヨガ30 13:30~14:00 田中
14:00	ベーシック		ベーシック			ビギナー	
14:30	14:00~15:00 野村		14:00~15:00 有馬		ヒーリング	14:00~15:00 中村	ヒーリング
15:00		ハタフロー		ベーシック	14:30~15:30 坂本	リンパヨガ30	14:30~15:30 中村
15:30		15:00~16:00 maya		15:00~16:00 risa		15:20~15:50 中村	美顔30 15:50~16:20 中村
16:00	 <p>~夏に向けて美脚を目指そう【美脚ヨガ】~ むくみ解消と下半身の引き締めを目的とするクラスです！ヨ ガのアーサナと脚に効果的な エクササイズを行います。 難易度★★ 楽しくレッスンをしたい方にオススメです！</p>						
16:30						美脚ヨガ	
17:00						16:10~17:10 坂本	ベーシック
17:30						ベーシック	16:40~17:40 田上
18:00	ベーシック	美顔30 17:40~18:10	ぶちヨガ	美脚トレ30	ホットアロマ		
	17:45~18:45 maya	田中	17:40~18:10 優子	17:40~18:10 坂本	17:45~18:45 田中	17:30~18:30 平山	アプトレ30 18:00~18:30 田上
18:30		エネルギーフロー (太陽礼拝)	ホットアロマ	ベーシック			
		18:30~19:30 田中	18:30~19:30 優子	18:30~19:30 坂本			
19:00	ビギナー				美脚ヨガ	19:00 CLOSE	
19:30	19:00~20:00 田上				19:00~20:00 内藤	<p>黒い部分は 先月との変更点です。 チェックインは 45分前より可能となっております。 開始時間5分前になりますと キャンセル待ちのお客様を ご案内致します。 お時間に余裕を持って ご来店くださいませ。</p> <p>——月末休館日—— 7月30日(月)・31日(火)</p>	
20:00		ハタフロー	ベーシック	ハタフロー			
20:30	アプトレ30 20:15~20:45	19:45~20:45 原田	19:45~20:45 牛島	19:45~20:45 maya	リンパヨガ30 20:15~20:45 内藤		
21:00	美脚ヨガ	ベーシック	ビギナー	ホットアロマ	ヒーリング		
21:30	21:00~22:00 木下	21:00~22:00 牛島	21:00~22:00 山口	21:00~22:00 原田	21:00~22:00 牛島		
22:00						22:30 CLOSE	

~おねがい~

- 各レッスンは完全予約制です。レッスン開始**5分前**までにチェックインをお願い致します。(レッスン開始後のご入室はお断りしております)
- ご予約後にキャンセルされる際は、**レッスン開始1時間前**までに必ずフロントへご連絡をお願い致します。
- お一人様のご予約件数の上限は、**3件まで**とさせて頂いております。(キャンセル待ち含む)
- 会員種別問わず、1日の受講本数は2本まで**となっております。
- 翌月のプログラム発行・予約開始は、**毎月20日以降**からとさせて頂いております。

ご予約電話番号 0942-31-8500