



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 OPEN					9:30 OPEN	
フローヨガ 10:30~11:30 篠原	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	デトックスヨガ 11:20~12:20 maya	フローヨガ 11:20~12:20 risa
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 篠原	デトックスヨガ 13:30~14:30 篠原 1日 坂本R	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	アロマヨガ 12:40~13:40 yumiko	ゆるりヨガ 12:40~13:40 risa
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本		ゆるりヨガ 14:00~15:00 中田	肩こり腰痛予防ヨガ 14:00~15:00 yumiko
					moocycle 15:20~16:20 坂本	フローヨガ 15:20~16:20 原田
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 田中	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 16:40~17:40 坂本	アロマヨガ 16:40~17:40 原田
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	moocycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田		
フローヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	アロマヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko		
22:30 CLOSE						

★週替わりレッスン★

8月7日：美脚ヨガ

8月21日：ゆるヴィンヤサ

8月28日：体幹ヨガ

中～上級者向けのクラスです♪

Let's チャレンジしてみてください♪



※※※ご注意※※※

□ 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。
 ※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□ チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。
 ※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
 ※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 8月30日(金)・31日(土)
 予約TEL 0942-31-8500